

# XII edycja programu Bezpieczna Kobieta

## Grafik zajęć 2022 r.

**Spotkanie organizacyjne w dniu 10.03.2022 r. o godz. 19.30** w Akademii Kaliskiej im. Prezydenta Stanisława Wojciechowskiego przy ul. Nowy Świat 4a. (sala zielona)

Wszystkie zajęcia będą się odbywać w Akademii Kaliskiej im. Prezydenta Stanisława Wojciechowskiego przy ul. Nowy Świat 4a.

Lp	Przedmiot - Miejsce	Data, godzina	Uwagi
1.	Samoobrona Nowy Świat 4. (sala sportowa)	14, 21, 28 marzec. 2022 r. godz.19.30. 04 kwiecień. 2022. r. godz.19.30	ppłk dr inż. Miroslaw Kuświk-10 Dan
2.	Pierwsza pomoc przedmedyczna, sala zielona	15 marzec 2022 r. godz.17.00	Błażej Piękny
3.	Aspekty prawne samoobrony (obrona konieczna), sala zielona	11.kwiecień. 2022 r. godz.18.30	ppłk dr inż. Miroslaw Kuświk-10 Dan
4.	Bezpieczeństwo w ruchu drogowym, sala zielona	05, 07 kwiecień 2022 r. godz. 18.30	dr Wiesław Jaszczur
5.	Psychologia (radzenie sobie ze stresem), sala zielona	16 marzec 2022r. godz.18.00	dr. Iwona Michniewicz
6.	Zagrożenia życia codziennego, sala zielona	06 kwiecień 2022 r. godz.18.00	dr Paweł Kamiński
7.	Fitness - (Kampus AK ul. Poznańska) sala sportowa	30 marzec 2022r. godz.18.00	dr Iwona Michniewicz

Program autorski  
ppłk w st. sp. dr inż. Miroslaw Kuświk